

The background of the entire page is a photograph of two men in a library. The man on the right is leaning over the man on the left, both laughing heartily. The man on the left is wearing a brown baseball cap with the word 'Brass' on it and glasses. The man on the right is wearing a grey hoodie with 'UNIVERSITY LEADERSHIP PROGRAM' printed on it. Bookshelves filled with books are visible in the background.

IDENT  ME

# Pro:Vita Coaching

Mit uns ganz einfach zu mehr Lebensqualität.



Tel: 069-348 71 348  
[www.ident4me.de](http://www.ident4me.de)

# Pro:Vita Coaching auf einen Blick:

**Pro:Vita** ist ein maßgeschneidertes Coaching, das auf die Bedürfnisse von Ihnen in unterschiedlichen Lebenssituationen eingeht. Es kann zur Umsetzung der Handlungsempfehlungen direkt an ein **Pro:Vita Assessment** angeschlossen werden.

## Dauer:

Das Coaching dauert einen Monat, drei oder sechs Monate.

## Unser gemeinsames Ziel:

Unsere erfahrenen Begleiter unterstützen Sie bei der Erhöhung Ihrer Lebensqualität durch mehr Gesundheit. Wir setzen mit Ihnen gemeinsam die im Pro:Vita Assessment erarbeiteten Ziele im Handlungsplan um und unterstützen Sie über das Ansteuern notwendiger Therapien oder die Einleitung einer Reha-Maßnahme Ihre Gesundheit zu steigern. Wir unterstützen Sie bei Auswahl unter der Vielzahl an Möglichkeiten im Gesundheitssystem.

**Wir analysieren Ihre momentanen Chancen auf dem Arbeitsmarkt anhand Ihrer Interessen, Ihrer Motivation und Ihrer Einstellung. Darauf basierend entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen auf vertrauensvoller und persönlicher Ebene neue Impulse, mit denen Sie mit einfachen Schritten Ihren Weg zu mehr Lebensqualität.**

## Ihr Nutzen durch das Coaching:

Positive Veränderungen in Ihrem Leben, mehr Lebensfreude, mehr Klarheit, mehr Stabilität

- Aufzeigen all Ihrer Potenziale und Möglichkeiten
- Unterstützung zur Erlangung einer guten Gesundheit
- Lösungsmöglichkeiten bei privaten Themen
- Lösungsmöglichkeiten bei beruflichen Themen
- Persönliche Entwicklungsmöglichkeiten

## Aus Lebenserfahrungen gut!

Lassen Sie uns sprechen!

Tel: 069-348 71 348

Mail: [fragen@ident4me.de](mailto:fragen@ident4me.de)

